

Τίτλος Μαθήματος:	Θεωρία και Πράξη της Συμβουλευτικής
Κωδικός Μαθήματος:	ΣΠ05
Έτος Σπουδών:	1 ^ο
Τετράμηνο προσφοράς Μαθήματος:	1 ^ο
Αριθμός ECTS:	6
Όνομα Διδάσκουσας:	Φιλία Ίσαρη
Μαθησιακά Αποτελέσματα Μαθήματος: Με την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές και οι φοιτήτριες αναμένεται ότι θα είναι ικανοί και ικανές να: • Περιγράφουν τις κυριότερες θεωρητικές προσεγγίσεις της συμβουλευτικής, με βάση τους στόχους, τη διαδικασία και τις τεχνικές που αυτές υιοθετούν. • Περιγράφουν την ιστορία και τις ρίζες των διαφόρων θεωριών συμβουλευτικής, καθώς και τους θεωρητικούς που ανέπτυξαν αυτές τις θεωρίες. • Εξηγούν πώς τα διάφορα θεωρητικά μοντέλα εφαρμόζονται στη θεραπεία και στην ανάπτυξη παρεμβάσεων. • Αξιολογούν τα δυνατά σημεία και τους περιορισμούς των διαφόρων συμβουλευτικών προσεγγίσεων. • Διαχωρίζουν τις συμβουλευτικές υπηρεσίες ως προς το είδος και τα χαρακτηριστικά τους. • Περιγράφουν τα στάδια της συμβουλευτικής διαδικασίας τονίζοντας τα βασικά στοιχεία που είναι κοινά σε όλες τις θεωρητικές προσεγγίσεις. • Περιγράφουν γνώρισμα ή δεξιότητες του συμβούλου που προάγουν τη δημιουργία μιας θετικής συμβουλευτικής σχέσης.	
Τρόπος Διδασκαλίας:	Διαλέξεις Συμμετοχή των φοιτητών Βιωματικές ασκήσεις Παρακολούθηση DVD
Προτεινόμενα/προαιρετικά μέρη του προγράμματος:	ΕΝΟΤΗΤΕΣ Εισαγωγή στη Συμβουλευτική Ψυχολογία και την Συμβουλευτική Οι πολιτισμικές και ιστορικές ρίζες της Συμβουλευτικής Κριτική παρουσίαση των βασικών προσεγγίσεων στη Συμβουλευτική Ψυχολογία και την Συμβουλευτική :Ποικιλία και σύγκλιση Η Προσωποκεντρική Προσέγγιση

	Η Αντλεριανή Προσέγγιση Η Υπαρξιακή Προσέγγιση Η πολυπολιτισμικότητα και η κοινωνική δικαιοσύνη στο πλαίσιο της Συμβουλευτικής Η φεμινιστική προσέγγιση Αφηγηματικές προσεγγίσεις Η τάση προς την Σύνθεση των Προσεγγίσεων Εναλλακτικοί τρόποι παροχής υπηρεσιών Συμβουλευτικής
Σκοπός μαθήματος: Σκοπός του μαθήματος είναι να εισάγει τους μεταπτυχιακούς φοιτητές/μεταπτυχιακές φοιτήτριες, στις βασικότερες θεωρητικές προσεγγίσεις, τα ιστορικά και φιλοσοφικά θεμέλια, τις τεχνικές και την έρευνα, που συνδέονται με το πεδίο της Συμβουλευτικής. Κάθε συμβουλευτική προσέγγιση εξετάζεται μέσα στο κοινωνικό και ιστορικό πλαίσιο της και συζητούνται οι εφαρμογές της σε πολιτισμικά διαφορετικούς πολιτισμούς και σε ζητήματα κοινωνικής δικαιοσύνης. Καθώς οι θεωρίες και πρακτικές της Συμβουλευτικής Ψυχολογίας δεν συνιστούν αναμφισβήτητες αλήθειες αλλά βασικά εργαλεία κατανόησης, ενθαρρύνεται ο κριτικός διάλογος όσον αφορά στις θεωρητικές θέσεις και πρακτικές των διαφόρων κατευθύνσεων της Συμβουλευτικής. Περιγραφή μαθήματος: Το μάθημα μελετά και προσεγγίζει κριτικά • τις βασικότερες προσεγγίσεις στο χώρο της Συμβουλευτικής (υπαρξιακή, προσωποκεντρική, αντλεριανή, φεμινιστική, πολυπολιτισμική, αφηγηματική) • τα διάφορα είδη της συμβουλευτικής • τα γνωρίσματα, δεξιότητες, αξίες και συμπεριφορές του αποτελεσματικού συμβούλου • τη διαδικασία της συμβουλευτικής και τα διαφορετικά στάδια • τη σχέση συμβούλου και συμβουλευόμενου και την οικοδόμησή της • τους βασικούς στόχους προς τους οποίους τείνει η συμβουλευτική διαδικασία • τις τεχνικές μέσα από τις οποίες η συμβουλευτική διαδικασία παράγει καλύτερα αποτελέσματα. • τις δεοντολογικές αρχές της συμβουλευτικής πράξης και ζητήματα που αντιμετωπίζουν οι σύμβουλοι στην αρχή της επαγγελματικής τους πορείας.	
Απαιτούμενα ή Προτεινόμενα Εγχειρίδια:	Corey, G. (2005). <i>Θεωρία και Πρακτική της Συμβουλευτικής και της Ψυχοθεραπείας</i>. Αθήνα: Ίων McLeod, J. (2005). <i>Εισαγωγή στη Συμβουλευτική</i>. Αθήνα: Μεταίχμιο.

Διδακτική Μεθοδολογία:	Διδασκαλία Καθοδήγηση	X
		X