

## Δρ. ΚΥΡΙΑΚΗ Ι. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ

### ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

(αρ. αδείας 29212/98)

**Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού & Σταδιοδρομίας**

**Διδάκτωρ Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών**

Επικοινωνία : τηλ. 210 8000206, email: [kikisotir@gmail.com](mailto:kikisotir@gmail.com)

#### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 2001-2006 **Διδακτορικός Τίτλος στην Ψυχολογία- Πανεπιστήμιο Αθηνών-Τμήμα Φιλοσοφίας- Παιδαγωγικής & Ψυχολογίας**  
 Θέμα Διατριβής: «*Επαγγελματική Ικανοποίηση και Πηγές Εργασιακού Άγχους στις ειδικότητες των ενεργών επαγγελματιών μηχανικών στην Ελλάδα*»  
 Αντικείμενο : Επαγγελματική Συμβουλευτική & Συμβουλευτική/Εργασιακή Ψυχολογία  
 Βαθμός : Άριστα  
 Επόπτρια: Δέσποινα Σιδηροπούλου-Δημακάκου-Καθηγήτρια Τομέα Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών -Υποτροφία της Γενικής Γραμματείας Έρευνας & Τεχνολογίας Υπουργείου Ανάπτυξης- Πρόγραμμα Ενίσχυσης Νέου Ερευνητικού Δυναμικού (ΠΕΝΕΔ) 2001
- 1997 – 2000 **Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στη Συμβουλευτική και τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό -Τομείς Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας -Φιλοσοφική Σχολή Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Βαθμός Διπλώματος " Άριστα " - 9,32)-Υποτροφία ΙΚΥ για την επίδοση στο α΄ έτος σπουδών**
- 1995 – 1998 **Πτυχίο Ψυχολογίας- Πρόγραμμα Ψυχολογίας- Φιλοσοφική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών (Βαθμός Πτυχίου " Άριστα" - 9,40) -Πρώτη σε σειρά αποφοίτησης**
- 1991–1995 **Πτυχίο Φιλοσοφίας-Παιδαγωγικής & Ψυχολογίας (κατεύθυνση Ψυχολογίας) Τμήμα Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής & Ψυχολογίας Φιλοσοφική Σχολή Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Βαθμός Πτυχίου " Άριστα"- 8,70)-Υποτροφία ΙΚΥ για την επίδοση στο β΄ εξαμήνο σπουδών**

#### ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

- **Μονοετής Μετεκπαίδευση στη Συστημική Ψυχοθεραπεία Ζεύγους- Ινστιτούτο Συστημικής Εκπαίδευσης Θεσσαλονίκης (Δεκέμβριος 2015-Οκτώβριος 2016)**
- **Μονοετής Μετεκπαίδευση στην Κλινική Ψυχοπαθολογία Ενηλίκων & Εφήβων –Αιγινήτειο Νοσοκομείο- Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών (Οκτώβριος 2011-Ιούλιος 2012)**
- **Μονοετής Μετεκπαίδευση στη Θεραπεία Συμπεριφοράς Διαταραχών άγχους & συναισθήματος - Ομάδα ψυχολόγων-ψυχοθεραπευτών γνωσιακής-συμπεριφοριστικής κατεύθυνσης καθηγήτη Ν.Βαϊδάκη, Μονάδας Θεραπείας Συμπεριφοράς Αιγινήτειου Νοσοκομείου και ΕΠΙΨΥ (Οκτώβριος 2009-Ιούνιος 2010).**

- **Μονοετής Μετεκπαίδευση στη Συστημική- Εκλεκτική Ψυχοθεραπεία-** Κέντρο Συμβουλευτικής Εκπαίδευσης Α.Χούγια. (Οκτώβριος 2000 – Ιούνιος 2001)

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Σεμινάριο στην Ψυχιατρική και τις Ψυχιατρικές υποειδικότητες- Αττικών Νοσοκομείο – Β΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών – (Φεβρουάριος 2017-Ιούνιος 2017)
- Σεμινάριο με θέμα: «Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας για την Υποστήριξη των ΝΕΕΤs - Νέοι 15-29 ετών εκτός δομών απασχόλησης, εκπαίδευσης ή κατάρτισης»-Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.) - Κέντρο Euroguidance της Ελλάδας σε συνεργασία με το Κέντρο Ανάπτυξης Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΚΑΝΕΠ) της Γ.Σ.Ε.Ε. – (10-12 Οκτωβρίου 2016)
- Σεμινάριο πιστοποιημένης εκπαίδευσης στελεχών δημοσίων υπηρεσιών με θέμα: «Οργάνωση και διοίκηση κοινωνικών υπηρεσιών σε επίπεδο τοπικής αυτοδιοίκησης» Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης & Αυτοδιοίκησης (ΕΚΔΔΑ)-Ινστιτούτο Επιμόρφωσης (ΙΝΕΠ)- Διάρκεια 32 ώρες -13/05/2013-17/05/2013
- Σεμινάριο πιστοποιημένης εκπαίδευσης στελεχών δημοσίων υπηρεσιών με θέμα: «Επιμόρφωση στελεχών της Τοπικής Αυτοδιοίκησης σε θέματα ισότητας των φύλων» Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης & Αυτοδιοίκησης (ΕΚΔΔΑ)-Ινστιτούτο Επιμόρφωσης (ΙΝΕΠ)- Διάρκεια 32 ώρες 14/04/2014-16/04/2014
- Σεμινάριο πιστοποιημένης εκπαίδευσης στελεχών δημοσίων υπηρεσιών με θέμα: «Ο ρόλος της Δημόσιας Διοίκησης στην προώθηση της κοινωνικής ένταξης των μεταναστών» Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης & Αυτοδιοίκησης (ΕΚΔΔΑ)-Ινστιτούτο Επιμόρφωσης (ΙΝΕΠ)- Διάρκεια 32 ώρες 26/05/2014-30/05/2014
- Εκπαιδευτικό σεμινάριο στη Δομημένη Ψυχιατρική Συνέντευξη SCID-I –Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής ΕΠΙΨΥ (Μάιος -Ιούνιος 2011)
- Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Πιστοποίησης στο Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό (NLP Practitioner Certification Programme)-διάρκειας 120 ωρών –NLP in Greece (Μάρτιος-Ιούνιος 2011)
- Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Διαρκούς εκπαίδευσης ψυχολόγων με θέμα : «Διαχείριση άγχους μετά από τραυματικό γεγονός (05/04/2009)- Οργάνωση :Πανελλήνιος Ψυχολογικός Σύλλογος
- Εκπαιδευτικό Σεμινάριο «Το στρες και η διαχείρισή του» /Ινστιτούτο Έρευνας & Θεραπείας της Συμπεριφοράς.Υπεύθυνοι: κα Αναστασία Καλαντζή-Αζίζι & κος Ευάγγελος Καραδήμας (23-24 Νοεμβρίου 2003)
- Σεμινάριο διάρκειας 102 ωρών με τίτλο: « Διοίκηση και αποτίμηση της έρευνας και της τεχνολογίας και ενσωμάτωσή της στη διαδικασία της οικονομικής και κοινωνικής ανάπτυξης» (29/11/04-21/12/04)- Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών/ Επιχειρησιακό πρόγραμμα «Ανταγωνιστικότητα», Μέτρο 8.3, Δράση 8.3.1. ΠΕΝΕΔ 2001.
- Επαγγελματικό Σεμινάριο Ψυχολόγων « Αξιοποιώντας τα συμπτώματα» / Process Work – A.Mindell , διάρκειας 10 ωρών / Εισηγήτρια : κ. Αλεξάνδρα Βασιλείου (3-4 Νοεμβρίου 2001) Κέντρο Συμβουλευτικής & Θεραπείας
- Σεμινάριο πιστοποιημένων συμβούλων-χρηστών των «Τεστ Επαγγελματικού Προσανατολισμού της Ison Psychometrica (16 PF Τεστ Προσωπικότητας, CAB Τεστ Ικανοτήτων και OVIS Ερωτηματολόγιο Ενδιαφερόντων) Πρακτική της Συμβουλευτικής συνέντευξης" στην Ison Psychometrica Ltd. (Σεπτέμβριος 1999- Οκτώβριος 1999).

-Σεμινάριο Εκπαιδευτών-Συντονιστών Ομάδων- Σχολών Γονέων Μαρίας Χουρδάκη , διάρκειας 32 ωρών (Οκτώβριος 2000 – Φεβρουάριος 2001)

## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

- Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος Ψυχολόγου (αρ.29212/98)
- Πιστοποίηση Επάρκειας Εκπαιδευτών Ενηλίκων ΕΟΠΠΕΠ με αρ.μητρώου : ΕΑ 23705 (κωδικοί επαγγελματικής δραστηριότητας: 2420/2499-1/2499-2/2512/2725/2790- κωδικοί Ειδικών κοινωνικών ομάδων :1.2/5/10
- Ένταξη στο Μητρώο Κύριου Διδακτικού Προσωπικού της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Διοίκησης- αρ.πρ. 3209/2013
- NLP Certified Practitioner (Ιούνιος 2011)

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2010- σήμερα	<b>Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Ν. Ιωνίας-Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας/Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής &amp; Πολιτικών Ισότητας των φύλων - Ψυχολόγος (ΑΣΕΠ αριθμ.προκήρυξης 1/395Μ/2008- ΦΕΚ 97/16-02-2010)-Προϊσταμένη Τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής &amp; Πολιτικών Ισότητας των φύλων: : Κλινική- Διαγνωστική αξιολόγηση &amp; ψυχοθεραπευτικές-συμβουλευτικές συνεδρίες με ενήλικες- εποπτευόμενη από Ψυχολόγο-Θεραπεύτρια της Μονάδας Θεραπείας Συμπεριφοράς ΕΠΙΨΥ και Αιγινήτειου Νοσοκομείου(Ομάδα Καθηγητή Ν.Βαϊδάκη)</b>
04/2016-11/2016	<b>Εθνικό &amp; Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών-Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης &amp; Κοινωνικής Αλληλεγγύης-Περιφέρεια Αττικής &amp; Attica Broadcasting Services: Ψυχολόγος/ Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού στο έργο: «Υλοποίηση ενεργειών που αφορούν στις απολύσεις στον κλάδο εργαζομένων σε ραδιοτηλεοπτικά μέσα». Συγχρηματοδότηση ΕΤΠ : 200 ώρες συνεδριών επαγγελματικής συμβουλευτικής σε ανέργους.</b>
2006-2010	<b>Διεπιστημονικός Οργανισμός Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών &amp; Πληροφόρησης (Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.)- Ειδική Εισηγήτρια Κλάδου Ψυχολογίας-Θεολογίας: Ακαδημαϊκή τίτλων ψυχολογίας και θεολογίας αλλοδαπής</b>
2002 –2007	<b>Σχολή Γονέων Δήμου Άνοιξης Αττικής: Ψυχολόγος- Υπεύθυνη Εκπαιδεύτρια της Σχολής- Συμβουλευτική σε Ομάδες Γονέων (περίπου 5.000 ώρες συμβουλευτικής εργασίας με γονείς)</b>
2003-2006	<b>Σχολή Γονέων Δήμου Διονύσου Αττικής: Ψυχολόγος- Υπεύθυνη Εκπαιδεύτρια της Σχολής: Συμβουλευτική σε Ομάδες Γονέων</b>
2003- 2004	<b>Σύλλογος Γυναικών Ροδόπολης Αττικής: Ψυχολόγος- Ομαδική Συμβουλευτική γυναικών</b>
2002-2004	<b>Κέντρο Διερεύνησης και Ανάπτυξης Ικανοτήτων για παιδιά, εφήβους &amp; γονείς «DASK» του ιδιωτικού σχολείου International School of Athens (ISA)- πρώην TASIS International: Ψυχολόγος- Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού: Συμβουλευτική &amp; Επαγγελματικός Προσανατολισμός εφήβων &amp; συμβουλευτικές συναντήσεις με γονείς</b>

- 02/2002-07/2003 **Κέντρο Προσχολικής Αγωγής / Α΄ & Β΄ Βρεφονηπιακός σταθμός Δήμου Ν. Ερυθραίας**  
Ψυχολόγος: Κλινική αξιολόγηση και ψυχολογική παρακολούθηση νηπίων, συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς & συμβουλευτικές συναντήσεις με τους γονείς.
- 10/1999-07/2000 **Παιδαγωγικό Ινστιτούτο-Εκδοτική ΑΛΦΑ ΕΠΕ (ανάδοχος)** : Επιστημονική σύμβουλος, Υπεύθυνη συντονισμού & μέλος της συγγραφικής ομάδας του έργου: "Διάχυση των Λειτουργιών της Συμβουλευτικής & του Προσανατολισμού στο Γυμνάσιο και το Ενιαίο Λύκειο"
- 07/1999 – 04/2000 **Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Τομέας Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού ( ΣΕΠ )**: Μέλος της ομάδας του ερευνητικού προγράμματος : «Δημιουργία Ηλεκτρονικής Τράπεζας Εκπαιδευτικής & Επαγγελματικής Πληροφόρησης» / Βάση Δεδομένων Οδηγού σπουδών «Μετά το Γυμνάσιο 1999»

## ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- **ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ-ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ»**-Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος " Επαγγελματική Συμβουλευτική" (2016-2017)
- **ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ-ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ «ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ»**: 1ο Βιωματικό Εργαστήριο: «Πρακτικές Προσέγγισης Σύγχρονων Εκπαιδευτικών και Εργασιακών Προβλημάτων»- Εργαστήριο 3 ωρών με θέμα: « Εργασιακό άγχος: Πηγές, συμπτώματα, τεχνικές αντιμετώπισης και συμβουλευτική παρέμβαση»-05/04/2017
- **ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ & ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ- ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ (ΕΚΔΑΑ-ΙΝΕΠ)** Εισηγήτρια της ενότητας : «Ηγεσία-Αξιολόγηση της απόδοσης» στο σεμινάριο επιμόρφωσης δημοσίων υπαλλήλων με τίτλο «Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού» 09/03/2016 & 29-30/03/2017
- **NEAPOLIS UNIVERSITY OF PAFOS- M.Sc. in Counseling Psychology**- Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος : Εργασιακή Ψυχολογία και Επαγγελματική Συμβουλευτική (2015-2016)
- **NEAPOLIS UNIVERSITY OF PAFOS- M.Sc. in Counseling Psychology**- Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος : Ηθική & Δεοντολογία-Πρακτικές Συμβουλευτικής ψυχολογίας (2016-2017)
- **ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ- Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επαγγελματικός Προσανατολισμός και Συμβουλευτική»** - Αυτοδύναμη διδασκαλία του εξ αποστάσεως μαθήματος : Επαγγελματικός Προσανατολισμός Μαθητών-( 06/2016-09/2016)
- **ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ- Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επαγγελματικός Προσανατολισμός και Συμβουλευτική»**- Αυτοδύναμη διδασκαλία του εξ αποστάσεως μαθήματος : Επαγγελματικός Προσανατολισμός Ενηλίκων (09/2016-01/2017)
- **ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΚΑΙ ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ- ΔΙΑΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ-ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ : ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ** –Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος: «Επαγγελματική Συμβουλευτική-Συμβουλευτική στο χώρο της εργασίας» 02/2016-06/2016 & 04/2014-07/2014

- **ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ -ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ** - Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος: «Δεοντολογία- Βιοηθική» (2013-2014)
- **ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ -ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ & ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ»-** Εκπαιδύτρια στις ενότητες: «Εργασιακά προβλήματα, ισορροπία εργασιακής & προσωπικής ζωής και επαγγελματική συμβουλευτική» και « Εποπτεία και Δεοντολογία στη συμβουλευτική»- 11/2014-12/2014,01/2014-05/2014
- **ΑΝΩΤΑΤΗ ΣΧΟΛΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΑΣΠΑΙΤΕ)-Πρόγραμμα Επιμόρφωσης στη Συμβουλευτική και τον Προσανατολισμό (ΠΕΣΥΠ)**-Επιστημονική συνεργάτιδα-Διδάσκουσα του μαθήματος «Ομαδική Παρέμβαση στην Προσωπική Ανάπτυξη II». (03/2014- 06/2014)
- **ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΣΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ (ΕΟΠΠΕΠ)**- Εκπαιδύτρια εργαστηρίων στο σεμινάριο «*Δεξιότητες Δια βίου Διαχείρισης σταδιοδρομίας*» για συμβούλους σταδιοδρομίας και συναφείς κλάδους-Τόπος διεξαγωγής: Θεσσαλονίκη & Αθήνα. Ενότητες εργαστηρίων: «*Ανάπτυξη δεξιοτήτων για την εξισορρόπηση προσωπικής και εργασιακής ζωής*» και «*Ενδυνάμωση δεξιοτήτων δια βίου διαχείρισης σταδιοδρομίας σε πολιτισμικά διαφορετικούς πληθυσμούς*» 01-09/ 11/2013 και 03/2013- 06/2013
- **ΑΝΩΤΑΤΗ ΣΧΟΛΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΑΣΠΑΙΤΕ)-Πρόγραμμα Επιμόρφωσης στη Συμβουλευτική και τον Προσανατολισμό (ΠΕΣΥΠ)**-Επιστημονική συνεργάτιδα-Διδάσκουσα του μαθήματος «*Βιωματική Άσκηση στην Προσωπική Ανάπτυξη*» και «*Βιωματική Άσκηση στη Συμβουλευτική και τον Προσανατολισμό*» (2013-2014)
- **ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ (ΕΚΕΠ)**- Εκπαιδύτρια Εκπαιδευτών στο Σεμινάριο Ευαισθητοποίησης στην Πολυπολιτισμική Συμβουλευτική-Κέντρο Euroguidance της Ελλάδας με αντικείμενο: "*Βασικές έννοιες διαπολιτισμικής θεωρίας, βασικές έννοιες της επικοινωνίας και διαπολιτισμική συμβουλευτική στην πράξη*"-Σύνολο ωρών διδασκαλίας: 15 (04-05/11/2011)
- **ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ (ΕΚΕΠ)**- Εκπαιδύτρια Εκπαιδευτών στο «*Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πολυπολιτισμικής Συμβουλευτικής, με στόχο την ανάπτυξη και βελτίωση των σχετικών δεξιοτήτων των στελεχών ΣΥΕΠ*» στην Ενότητα : «*Αυτοδιερεύνηση και Ενεργοποίηση Πολυπολιτισμικής Συνείδησης*»-Σύνολο ωρών : 5
- **Α.Τ.Ε.Ι. ΠΕΙΡΑΙΑ-ΣΧΟΛΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ-ΤΜΗΜΑ ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ:**Αυτοδύναμη Διδασκαλία του μαθήματος «*Εργασιακές Σχέσεις*»- Σύνολο ωρών διδασκαλίας: 99 (2009-2010)
- **ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ -ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ -ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ (ΚΕΑΕΣ)** – Εκπαιδύτρια ειδικών συμβουλευτικής & προσανατολισμού (2009-2016) στα:
  - Ετήσιο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο «*Ειδική Αγωγή & Επαγγελματικός Προσανατολισμός*» – 24 ώρες διδασκαλίας (03/2010-05/2010)- Ενότητα: *Ατομική & Ομαδική Συμβουλευτική*
  - Ετήσιο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο «*Ειδική Αγωγή & Επαγγελματικός Προσανατολισμός*» – 30 ώρες διδασκαλίας (03/2011-06/2011) Ενότητα: *Ατομική & Ομαδική*

### Συμβουλευτική

- Σεμινάριο «Επαγγελματική Αξιολόγηση & Προσανατολισμός» -18 ώρες (04/2011-06/2011)
  - Σεμινάριο «Επαγγελματική Αξιολόγηση & Προσανατολισμός» -16 ώρες (11/2011-12/2011)
  - Σεμινάριο Δεξιότητες Επαγγελματικής Συμβουλευτικής στην Εκπαίδευση και την Απασχόληση -11 ώρες διδασκαλίας (05/2012-06/2012)
  - Σεμινάριο «Σύγχρονες Προσεγγίσεις στην επαγγελματική συμβουλευτική»-10 ώρες διδασκαλίας (03/2013-06/2013)
  - Σεμινάριο «Επαγγελματικός Προσανατολισμός & Αξιολόγηση»- 17 ώρες διδασκαλίας (03/2014-06/2014)
  - Εξ αποστάσεως επιμορφωτικό Σεμινάριο για την προσωπική και επαγγελματική ενδυνάμωση επαγγελματικών συμβούλων -10 ώρες διδασκαλίας στις ενότητες: «Ερωτηματολόγια εργασιακού άγχους και επαγγελματικής ικανοποίησης» και «Ερμηνεία των αποτελεσμάτων- σύνταξη αναφοράς» (01/03-30/04/2016)
- **ΔΗΜΟΣΙΟ ΙΕΚ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ-ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ-ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ-** Αυτόνομη Διδασκαλία του μαθήματος «*Εξελικτική Ψυχολογία*» -Σύνολο ωρών διδασκαλίας: 70 (10/2009-06/2010)
  - **ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ** -Εκπαιδύτρια Ενηλίκων στο Πρόγραμμα «*Σχεδιασμός & Εφαρμογή εξειδικευμένης εκπαίδευσης των στελεχών των Γραφείων Διασύνδεσης των Τεχνικών Επαγγελματικών Εκπαιδευτηρίων του ΥΠ.Ε.Π.Θ. & Τομέα Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών*» Ενότητα Συμβουλευτικής. Σύνολο ωρών διδασκαλίας: 48 ( 21/10-01/11/2008)
  - **ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ -ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ** - Επικουρικές πανεπιστημιακές παραδόσεις του μαθήματος «Συμβουλευτική Ψυχολογία» στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Συμβουλευτικής & Επαγγελματικού Προσανατολισμού του ΦΠΨ υπό την ευθύνη της επόπτριας της διδακτορικής διατριβής κ. Δέσποινας Σιδηροπούλου-Δημακάκου (συνολική διάρκεια: ένα ακαδημαϊκό εξάμηνο)-2005-2006
  - **ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ/ΕΛΕΠΑΠ-** Εκπαιδύτρια σε πρόγραμμα επιμόρφωσης ενηλίκων με τίτλο:  
 1. «*Εξειδίκευση άνεργων επαγγελματιών κοινωνικής φροντίδας για την προώθηση στην αγορά εργασίας ευπαθών ομάδων του πληθυσμού*» και  
 2. «*Συμβουλευτική και επικοινωνία με εξυπηρετούμενους των υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας.*  
*Στόχοι: Οικογένεια-ευπαθείς ομάδες -Επιχειρησιακό πρόγραμμα «Υγεία-Πρόνοια»-Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης (σύνολο ωρών διδασκαλίας: 16) -01/03-31/03/2005*
  - **ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ- ΚΕΣΥΠ Αιγάλεω-Περιστερίου- ΚΕΚ ΜΙΤ Άνω Λιοσίων:** Εκπαιδύτρια (trainer) σεμιναρίου σε θέματα Διαπολιτισμικής Επικοινωνίας & Συμβουλευτικής για καθηγητές - συμβούλους ΣΕΠ / Διακρατικό, Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα RAINBOW-CULTURAL EXPLORER (σύνολο ωρών διδασκαλίας:30) 2-4 Απριλίου 2001

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ & ΕΡΓΑΣΙΑ ΑΝΕΥ ΑΠΟΔΟΧΩΝ

01/99 - 07/99 **Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Τομέας Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού ( ΣΕΠ ):**  
 Συγγραφή μέρους του Οδηγού για τις μεταπτυχιακές σπουδές στην Ελλάδα /  
 " Σπουδές Μετά το Λύκειο 1999"

- 10/98 - 06/99 **Λύκειο Κολεγίου Αθηνών, Κέντρο Συμβουλευτικής & Επαγγελματικού Προσανατολισμού:**  
συμμετοχή στις ομάδες αυτογνωσίας, διεξαγωγή μαθημάτων ΣΕΠ στην Α΄ Λυκείου,  
αξιολόγηση Τεστ Επαγγελματικού Προσανατολισμού, παρακολούθηση συμβουλευτικών  
συνεντεύξεων με γονείς και εφήβους.
- 11/96 – 09/97 **Ιατροπαιδαγωγικό κέντρο του Δήμου Ν. Ηρακλείου** (Παράρτημα του Παιδοψυχιατρικού  
Νοσοκομείου Αττικής) : Άσκηση στη χορήγηση και αξιολόγηση της κλίμακας WISC-R  
σε παιδιά και εφήβους, λήψη ατομικών ιστορικών, παρακολούθηση περιστατικών και κλινικών  
ομάδων εποπτείας.
- 03/96 – 06/96 **Γραφείο Εργασίας του ΟΑΕΔ, Υπηρεσία Αποκατάστασης Ειδικών Κοινωνικών Ομάδων:**  
διάγνωση, αξιολόγηση και προσανατολισμός ατόμων απεξαρτημένων από τοξικές ουσίες και  
ατόμων με ειδικές ανάγκες

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Μέλος του Πανελληνίου Ψυχολογικού Συλλόγου (Π.Ψ.Σ.)
- Μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων (Σ.Ε.Ψ.)
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής & Επαγγελματικού Προσανατολισμού (ΕΛ.Ε.ΣΥ.Π.)
- Μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Συμβούλων Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Σ.Ε.Σ.Ε.Π)
- Τακτικό μέλος της European Association for Counseling Psychology (EACP)
- Τακτικό μέλος της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας ΕΛΨΕ-Κλάδος Συμβουλευτικής Ψυχολογίας

### ΑΥΤΟΤΕΛΗ ΕΡΓΑ-ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1. Σωτηροπούλου,Κ. (2014): *Ο ρόλος της επαγγελματικής συμβουλευτικής στη διαχείριση του εργασιακού στρες*. Κεφάλαιο στο : Σιδηροπούλου-Δημακάκου,Δ.,Ασβεστάς,Α.,Κουμουνδούρου,Γ. & Μυλωνά-Καλαβά,Α. (2015). *Σύγχρονα θέματα Επαγγελματικής Συμβουλευτικής*.Τιμητικός τόμος για τον ομότιμο καθηγητή Μιχάλη Κασσωτάκη.Αθήνα: Εκδόσεις Γρηγόρη
2. Σωτηροπούλου,Κ.(2015): *Συμβουλευτική εργαζομένων και ανέργων (Συμβουλευτική ατόμων που έχουν ήδη ενταχθεί στην αγορά εργασίας*. Κεφάλαιο στο βιβλίο υπό έκδοση βιβλίο : Αθανασιάδου,Χ.(2015). *Συμβουλευτική Ψυχολογία: Έρευνα και Εφαρμογές στην Ελλάδα*, Εκδόσεις Gutenberg.
3. Μαστοράκη, Ε. & Σωτηροπούλου,Κ. (2010): *Σχέδιο εκπαιδευτικού προγράμματος και φακέλου επιστημονικού υποστηρικτικού υλικού για θέματα Πολυπολιτισμικής Συμβουλευτικής, με στόχο την ανάπτυξη και βελτίωση των σχετικών δεξιοτήτων των στελεχών ΣΥΕΠ»:* Εθνικό Κέντρο Επαγγελματικού Προσανατολισμού (ΕΚΕΠ). Αναρτημένο στο : [http://www.eorpep.gr/images/SYEP/Ekraideutiko\\_Yliko\\_Symvoulon\\_Polypolitismiki.pdf](http://www.eorpep.gr/images/SYEP/Ekraideutiko_Yliko_Symvoulon_Polypolitismiki.pdf)
4. Σωτηροπούλου, Κ. (2011): *Συναισθήματα και ανάγκες γυναικών με πρόσφατη απώλεια εργασίας και οικονομικές δυσκολίες: η εμπειρία και η συμβουλευτική παρέμβαση σε επίπεδο τοπικής αυτοδιοίκησης*. *Επιθεώρηση ΕΛΕΣΥΠ*, Τεύχος υπό έκδοση

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΦΟΡΕΣ

Σιδηροπούλου,-Δημακάκου,Δ. (2010). *Επαγγελματική Αξιολόγηση-Τεστ και Ερωτηματολόγια Επαγγελματικού Προσανατολισμού*.-Κεφάλαια με τα Ψυχομετρικά εργαλεία: Ερωτηματολόγιο Εργασιακού Άγχους OSI-R

σελ.236-247 και Ερωτηματολόγιο Επαγγελματικής Ικανοποίησης Μινεσότα MSQ, σελ. 124-132, Εκδόσεις ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ (Μη επιστημονικά περιοδικά)**

*Περιοδικό " Η ΠΟΛΗ ΜΑΣ " / Απρίλιος 2000 /*Ετήσια έκδοση της Δημοτικής Επιχείρησης Ανάπτυξης Νέας Ερυθραίας. Απόσπασμα έρευνας με θέμα: «Οι επαγγελματικές αξίες των μαθητών στο Λύκειο της Ν. Ερυθραίας»

*Εφημερίδα " ΤΑ ΝΕΑ " Φύλλο της 28ης Απριλίου - 1 Μαΐου 2000-* Ένθετο : " Ζω στα Βόρεια Προάστια" Άρθρο με θέμα : " Χρήματα και ανέλιξη. Οι κυριότερες αξίες των μαθητών σήμερα".

*Οδηγός Ιδιωτικών Σχολών -*Ετήσια έκδοση της Εκδοτικής ΑΛΦΑ ΕΠΕ / Σεπτέμβριος 2000 Άρθρο με θέμα : " Οι επαγγελματικές σου αξίες"

*Ενιαίο Λύκειο -* Ετήσια έκδοση της Εκδοτικής ΑΛΦΑ ΕΠΕ / Δεκέμβριος 2000 Άρθρο με θέμα: " Η σημασία της πληροφόρησης στον Επαγγελματικό Προσανατολισμό"

*Διμηνιαία τοπική εφημερίδα πολιτών "Το σπύρτο"-*Φύλλο 001-28/10/2011-Άρθρο με θέμα: "Παθολογικό άγχος: Ένα συχνό πρόβλημα της ενήλικης ζωής"

### **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ-ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ-ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

1. **1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Σχολικής Ψυχολογίας με θέμα : « Ψυχολογία στην εκπαίδευση στον 21<sup>ο</sup> αιώνα**»/ Αθήνα, Hotel Holiday Inn, 29 Οκτωβρίου - 2 Νοεμβρίου 2001  
Θέμα εισήγησης: «Διερεύνηση των επαγγελματικών αξιών μαθητών της Γ' Λυκείου Σχολείων της Αττικής. Η χρησιμότητα αποσαφήνισης των επαγγελματικών αξιών του μαθητή στα πλαίσια του Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού»
2. **1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας με θέμα : « Η Συμβουλευτική Ψυχολογία στα Γυναίκεία Θέματα: Σύγχρονες Προσεγγίσεις**» / Αθήνα, Φιλοσοφική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών- Πανεπιστημιόπολη – Ιλίσια 27-29 Νοεμβρίου 2003 Θέμα εισήγησης: « Η διάσταση του φύλου ως προσδιοριστικού παράγοντα ικανοποίησης από την εργασία»
3. **1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας με θέμα : « Η Συμβουλευτική Ψυχολογία στα Γυναίκεία Θέματα: Σύγχρονες Προσεγγίσεις**» / Αθήνα, Φιλοσοφική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών- Πανεπιστημιόπολη -Ιλίσια 27-29 Νοεμβρίου 2003  
Θέμα εισήγησης: « Ανάγκες και προσδοκίες γονέων ως προς την άσκηση του γονεϊκού τους ρόλου στα πλαίσια συμμετοχής σε Σχολή Γονέων: Η εμπειρία της «διαφοροποίησης» από ομάδες μητέρων»
4. **1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογίας της Υγείας με θέμα: «Σύγχρονες ψυχολογικές έρευνες και εφαρμογές, στον τομέα της υγείας, της ασθένειας και της φροντίδας της υγείας**» / Αθήνα, Πάντειο Πανεπιστήμιο 21-24/10/2004  
Θέμα εισήγησης: «Εργασιακό άγχος και κοινωνική υποστήριξη. Ο ρόλος των προσωπικών αποθεμάτων»



5. Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωστικής Ψυχολογίας με θέμα: «Η Γνωστική Ψυχολογία σήμερα: Γέφυρες για τη μελέτη της νόησης» / Αλεξανδρούπολη, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, 4-7/11/2004  
Θέμα εισήγησης: «Η σημασία της «γνωστικής επεξεργασίας» για την εμπειρία και διαχείριση εργασιακού άγχους σε εργαζόμενους μηχανικούς»
6. International Congress of Stress & Anxiety Research /13-16 Ιουλίου 2006 Ρέθυμνο Κρήτης, Πανεπιστήμιο Κρήτης -Πανεπιστημιούπολη Γάλλου
1. Αναρτημένη Ανακοίνωση (poster) με θέμα: «The occupational role and its impact on the appearance of job-related stress»
  2. Αναρτημένη Ανακοίνωση (poster) με θέμα : “Personal factors and the experience of job satisfaction & work stress in greek engineers”
7. Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής και Προσανατολισμού (ΕΛΕΣΥΠ) με θέμα:  
«Ο ρόλος της συμβουλευτικής σταδιοδρομίας με προοπτική ένα ελπιδοφόρο μέλλον» / Πανεπιστήμιο Πειραιώς 11-12/12/2010  
Θέμα εισήγησης: «Συναισθήματα και ανάγκες γυναικών με πρόσφατη απώλεια εργασίας και οικονομικές δυσκολίες: η εμπειρία και συμβουλευτική παρέμβαση σε επίπεδο τοπικής αυτοδιοίκησης»
8. 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας της ΕΛΨΕ «Από τις ατομικές διαφορές στη Διαφορετικότητα»-Φιλοσοφική Σχολή-Πανεπιστημιόπολη, Ιλίσια/ 25-29/05/2011. Θέμα εισήγησης : «Εκπαίδευση συμβούλων σταδιοδρομίας στην αποτελεσματικότερη διαχείριση της πολιτισμικής διαφορετικότητας: από την πολυπολιτισμική στη διαπολιτισμική συνειδητότητα»
9. 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας της ΕΛΨΕ «Από τις ατομικές διαφορές στη Διαφορετικότητα»-Φιλοσοφική Σχολή-Πανεπιστημιόπολη, Ιλίσια/ 25-29/05/2011. Θέμα εισήγησης: «Εργασιακό άγχος και φύλο σε ένα μη παραδοσιακά γυναικείο επάγγελμα»
10. 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας της ΕΛΨΕ «Από τις ατομικές διαφορές στη Διαφορετικότητα»-Φιλοσοφική Σχολή-Πανεπιστημιόπολη, Ιλίσια/ 25-29/05/2011. Θέμα εισήγησης : «Η θεραπεία συμπεριφοράς στην κλινική πράξη-Διαταραχές άγχους»
11. 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας της ΕΛΨΕ «Από τις ατομικές διαφορές στη Διαφορετικότητα»-Φιλοσοφική Σχολή-Πανεπιστημιόπολη, Ιλίσια/ 25-29/05/2011. Θέμα εισήγησης : «Παρουσίαση μιας περίπτωσης διαταραχής πανικού με αγοραφοβία που αντιμετωπίστηκε με θεραπεία συμπεριφοράς»
12. 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας της ΕΛΨΕ «Από τις ατομικές διαφορές στη Διαφορετικότητα»-Φιλοσοφική Σχολή-Πανεπιστημιόπολη, Ιλίσια/ 25-29/05/2011. Θέμα εισήγησης : «Παρουσίαση μιας περίπτωσης ειδικής φοβίας αίματος-τραύματος που αντιμετωπίστηκε με θεραπεία συμπεριφοράς»
13. 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας της ΕΛΨΕ «Από τις ατομικές διαφορές στη Διαφορετικότητα»-Φιλοσοφική Σχολή-Πανεπιστημιόπολη, Ιλίσια/ 25-29/05/2011. Θέμα αναρτημένης ανακοίνωσης : «Η αναγκαιότητα και σπουδαιότητα της εποπτείας του επαγγελματία συμβούλου στην εργασία με κοινωνικά ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού».
14. Ημερίδα Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού-Λεόντειο Λύκειο Νέας Σμύρνης, 30/03/2011.  
Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο επάγγελμα του Ψυχολόγου

15. **Ημερίδα στην Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Νέας Ιωνίας με θέμα:** "Εργασιακό άγχος και εξουθένωση στους εργαζόμενους σε υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας" 30/01/2011 Βασική οργανώτρια και εισηγήτρια της ημερίδας.
16. **Ομιλία σε εργαζομένους της εταιρείας Teleperformance με θέμα :** «Αντιμέτωποι με το στρες και τον πανικό: Αιτίες, συμπτώματα και τρόποι αντιμετώπισης του εργασιακού και του παθολογικού άγχους»- Αθήνα, 13/06/2012
17. **Ημερίδα Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού-Λεόντειο Λύκειο Νέας Σμύρνης, 03/04/2013.**  
Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο επάγγελμα του Ψυχολόγου
18. **5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας «Συμβουλευτική Ψυχολογία: Σύγχρονες τάσεις και μελλοντικοί προβληματισμοί»- Πανεπιστήμιο Πατρών/ 6-9 Νοεμβρίου 2014 :** Θέμα προφορικής ανακοίνωσης: «Η επαγγελματική δεοντολογία στη συμβουλευτική πράξη: Ηθικά διλήμματα και εσωτερικές συγκρούσεις του συμβούλου»

#### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Παρακολούθηση πληθώρας συνεδρίων στο επιστημονικό πεδίο της Ψυχολογίας και της Συμβουλευτικής (1999-σήμερα)
- Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία Διαταραχών Άγχους και Συναισθήματος, Κλινική Ψυχοπαθολογία, Διαγνωστική, Διαχείριση Εργασιακού Άγχους, Επαγγελματική Δεοντολογία & Ηθική, Προσωπική ανάπτυξη, Συμβουλευτική & Εκπαίδευση Γονέων, Συστημική Θεωρία, Ομαδική Συμβουλευτική, Εκπαίδευση Ενηλίκων, Νευρογλωσσικός Προγραμματισμός, Θετική Ψυχολογία